

Prise de mesures

Matériel requis :

- un mètre ruban de couturière ;
- une règle plate de 30cm (graduations non obligatoires) ;
- un bout de ficelle ou de ruban ;
- éventuellement un crayon à maquillage.

On peut éventuellement remplacer le mètre ruban par un bout de ficelle dont on mesurera la longueur avec tout autre instrument de mesure adapté, mais vu le faible coût de cet accessoire et le fait qu'on le trouve dans n'importe quel supermarché, il est judicieux d'investir.

Avant de commencer, il faut bien repérer trois points importants :

- la pointe de l'épaule : quand le bras est le long du corps, on sent nettement un endroit plus pointu ;
- la base du cou : c'est le point de rupture entre la ligne verticale du cou et la ligne oblique de l'épaule ;
- la base de la gorge: là aussi, il y a un point de rupture entre la ligne verticale du cou et la ligne légèrement oblique du torse.

On peut éventuellement marquer ces points d'un petit trait de crayon à maquillage, ou un petit morceau d'adhésif, si on ne se sent pas sûr de les retrouver pendant la prise de mesures.

Pour faciliter la mesure de certaines hauteurs, il est judicieux d'entourer la taille et le bassin d'une longueur de ficelle ou de ruban sans trop serrer, et faire un nœud. Pour la taille, il faut se placer à l'endroit le plus étroit, et l'endroit le plus large pour le bassin, soit un peu en dessous des hanches.

Prenez les mesures comme indiqué dans le tableau ci-dessous et reportez-les dans ce même tableau.

Pour les mesures des tours (poitrine, taille et bassin) il faut faire attention à ce que le mètre ruban ne descende pas à l'arrière, ce qui fausserait la mesure. Il peut être plus facile de se placer derrière le sujet, particulièrement pour le tour de poitrine.

Si vous ne connaissez pas la profondeur des bonnets, vous pouvez la calculer avec la formule suivante :

Tour de poitrine - Tour de buste - 13 cm

Si le résultat est 0, on a des bonnets A, 2 = bonnets B, 4 = bonnets C, etc.

Mesure	Valeur
Stature La hauteur de sujet en position debout, du sol au sommet de la tête.	
Profondeur des bonnets	
Tour de taille Se placer à l'endroit le plus étroit, là où se trouve le premier ruban.	
Tour de bassin Se placer à l'endroit le plus large, là où se trouve le second ruban.	
Tour de poitrine Écarter les bras du corps et mesurer au niveau de la pointe des seins.	
Tour de buste (ou de sous-poitrine) La même chose que le tour de poitrine, mais juste en-dessous des seins.	
Hauteur de bassin La distance entre les deux rubans, prise sur le côté en suivant bien l'arrondi de la hanche.	
Longueur corsage devant En partant de la base du cou, passer sur la pointe du sein et aller jusqu'au ruban de la taille.	
Longueur corsage dos Même chose que la longueur corsage devant.	
Longueur d'épaule Distance entre la base du cou et la pointe de l'épaule.	
Carrure devant Les bras le long du corps, mesurer entre les aisselles, mais sans rentrer sous les aisselles.	
Carrure dos Même chose que la carrure devant.	
Hauteur des saillants Distance entre le ruban de la taille et la pointe du sein.	
Écart des saillants La distance entre la pointe des deux seins.	
Profondeur d'encolure Placer la règle bien horizontalement au niveau de la base de la gorge et mesurer verticalement entre la règle et la base du cou.	
Inclinaison de l'épaule Placer la règle bien horizontalement au niveau de la pointe de l'épaule et mesurer verticalement entre la règle et la base du cou.	
Hauteur sous le bras Placer la règle bien horizontalement sous un bras, le plus haut possible, et mesurer jusqu'au ruban de la taille.	
Longueur du bras Plier le bras à 90° en plaçant l'avant-bras devant la taille, et mesurer de la pointe de l'épaule au poignet, là où on sent les extrémités des os de l'avant bras.	
Longueur de genou Mesurer à partir du ruban du tour de taille jusqu'au milieu de la rotule	
Longueur de jambe Mesurer à partir du ruban du tour de taille jusqu'à un point situé à mi-distance entre la malléole externe et la plante du pied.	
Tour de cuisse Mesurer à mi-distance entre la hanche et le genou.	